

Частное учреждение
профессиональная образовательная организация
ТЕХНИКУМ «БИЗНЕС И ПРАВО»

**Методическая разработка сценария
внеклассного мероприятия по теме:
«О влиянии алкоголя на здоровье человека»**

Разработал и провел:
Преподаватель технических дисциплин,
Куратор группы ИС2А
Суярков Олег Владимирович

Белореченск, 2024 г.

Классный час на тему «**О влиянии алкоголя на здоровье человека**» является важным мероприятием, направленным на профилактику вредных привычек среди подростков. Такой урок способствует формированию здорового образа жизни и осознанию последствий употребления алкоголя. Ниже представлен сценарий для проведения классного часа.

Цели мероприятия:

- Повышение осведомленности учеников о вреде алкоголя.
- Формирование негативного отношения к употреблению спиртных напитков.
- Развитие навыков критического мышления и принятия осознанных решений.

Оборудование:

- Презентация с иллюстрациями и статистическими данными.
- Видеоролики о последствиях алкоголизма.
- Плакаты с антиалкогольными лозунгами.
- Бланки для анкетирования (по желанию).

Ход мероприятия

1. Введение

Преподаватель: Алкоголь - один из самых широко распространенных психоактивных веществ в мире. Он входит в повседневную жизнь миллионов людей и стал неотъемлемой частью различных культур и традиций. Однако, несмотря на свою популярность, алкоголь имеет серьезные негативные последствия для нашего здоровья.

Постоянное употребление алкоголя может привести к массе проблем, начиная от физических заболеваний и заканчивая психическими расстройствами. Оно оказывает деструктивное влияние на наш организм, поражая главным образом печень, сердце, нервную систему и иммунную систему. Активное вещество алкоголя, этиловый спирт, вызывает явление интоксикации, блокируя передачу нервных импульсов и замедляя функции мозга.

Главной проблемой, связанной с алкоголем, является его зависимость или алкоголизм. Многие люди, начавшие с редкого потребления алкоголя, сталкиваются с возникновением психологической и физической зависимости, которая уже не позволяет им справиться с жизненными трудностями без приема спиртных напитков. Отказ от алкоголя может вызывать сильные симптомы, такие как тряска, потливость, бессонница и даже судороги.

Учитель начинает занятие с вопроса:

А что вы знаете об алкоголе и его воздействии на организм человека?

После короткого обсуждения преподаватель переходит к основной части.

2. Презентация о вреде алкоголя

Преподаватель демонстрирует презентацию, в которой освещаются следующие аспекты:

- Химический состав алкогольных напитков.
- Как алкоголь воздействует на различные органы и системы организма (мозг, печень, сердечно-сосудистая система, пищеварительная система).
- Последствия длительного употребления алкоголя (цирроз печени, сердечная недостаточность, психические расстройства).
- Социальные и экономические последствия алкоголизма.

3. Просмотр видеоролика

Для усиления эффекта демонстрируется короткий видеоролик, показывающий реальные истории людей, пострадавших от алкоголя.

4. Обсуждение

Преподаватель задает вопросы:

Почему многие люди начинают употреблять алкоголь?

Какие факторы способствуют развитию алкогольной зависимости?

Как можно избежать попадания в зависимость?

Ученики высказывают свои мнения и участвуют в дискуссии.

5. Практическое задание

Преподаватель предлагает ученикам заполнить анкеты, содержащие вопросы о их отношении к алкоголю и знаниям о его вреде. Результаты анкетирования обсуждаются коллективно.

6. Выступление приглашенного специалиста

Постоянное употребление алкоголя может вызывать серьезные последствия для организма. Оно негативно влияет на работу сердечно-сосудистой системы, печени, ЖКТ и нервной системы. Алкоголь является одной из причин развития хронических заболеваний, таких как цирроз печени, алкогольная гастропатия, артериальная гипертензия и др.

Влияние алкоголя на психическое здоровье также не может быть недооценено. Употребление алкоголя может привести к развитию алкогольной зависимости, депрессии, тревожных расстройств и других психических проблем. Кроме того, алкоголь часто становится причиной нарушения личностной сферы, семейных конфликтов и социальной изоляции.

Социальное влияние алкоголя является серьезной проблемой общества. Пьянство и агрессивное поведение, вызванное алкогольным опьянением, часто приводит к нарушению общественного порядка, конфликтам и

преступлениям. Экономические затраты на борьбу с алкогольной зависимостью и лечение связанных с ней заболеваний являются значительными.

Одно из основных последствий злоупотребления алкоголем — это проблемы со здоровьем. Алкоголь является ядом для организма и может вызывать множество заболеваний. Регулярное употребление алкоголя может привести к развитию цирроза печени, алкогольного гепатита, панкреатита и других серьезных заболеваний.

Кроме того, алкоголь влияет на работу нервной системы, что приводит к различным психическим расстройствам. Длительное употребление алкоголя может вызывать депрессию, тревожные состояния, психозы и даже суицидальное поведение.

Злоупотребление алкоголем также влияет на социальную сферу жизни. Алкогольные зависимости могут привести к разрушению отношений в семье, разводам, насилию в отношениях. Также, алкогольные проблемы могут вызывать финансовые трудности и работу, потерю работы из-за плохой производительности и постоянные проблемы со здоровьем.

Важно отметить, что злоупотребление алкоголем оказывает негативное воздействие на общество в целом. Увеличение числа пьяных водителей приводит к увеличению аварий и смертельных случаев на дорогах. Возникает проблема публичного порядка, алкогольные конфликты и драки становятся более частыми.

Последствия злоупотребления алкоголя:

Заболевания печени, тревожные состояния, депрессия, семейные проблемы

Финансовые трудности, потеря работы, проблемы со здоровьем

Увеличение аварий и смертей на дорогах, проблемы в обществе

Физическое воздействие алкоголя на организм

Алкоголь оказывает разрушительное воздействие на организм человека, и его употребление может привести к серьезным физическим последствиям. Алкоголь содержит спирты, которые оказывают прямое воздействие на различные органы и системы.

Эффект алкоголя на центральную нервную систему является одним из наиболее заметных и негативных. При употреблении алкоголя он быстро попадает в кровь и распространяется по всему организму. Воздействие на мозг приводит к нарушению координации движений, замедлению реакции, потере сознания и даже коме.

Алкоголь также оказывает воздействие на сердечно-сосудистую систему. Он способен повысить артериальное давление, ускорить сердечный ритм и вызвать сердечные приступы. Долгосрочное употребление алкоголя может привести к развитию кардиомиопатии — заболевания сердца, при котором оно теряет свою силу и эффективность.

Алкоголь вредно влияет на печень. Этот орган отвечает за нормальное функционирование организма и метаболические процессы, поэтому его повреждение может иметь серьезные последствия. При употреблении алкоголя печень вынуждена работать в два раза интенсивнее, чтобы обработать его ядовитые вещества. Постоянное употребление алкоголя может привести к развитию цирроза печени, что является необратимым заболеванием.

Алкоголь также является причиной многих других проблем со здоровьем, таких как повреждение желудочно-кишечного тракта, нарушения иммунной системы, повышенный риск рака и т.д.

Алкоголь оказывает серьезное влияние на психическое здоровье человека. Постоянное употребление алкоголя может привести к различным психологическим проблемам, которые могут значительно повлиять на качество жизни.

Одна из наиболее распространенных проблем, связанных с алкоголем, — это депрессия. Употребление алкоголя может вызвать сильное эмоциональное подавление, которое ведет к глубокой печали и отчаянию. Человек становится более уязвимым для различных психических расстройств, таких как тревожные и панические атаки.

Другой психологической проблемой, вызванной алкоголем, является развитие зависимости. Постепенно алкоголь становится неотъемлемой частью жизни человека, и он становится психологически и физически зависимым от него. Зависимость от алкоголя может привести к серьезным психическим расстройствам и психологической нестабильности.

Одна из самых опасных психологических проблем, связанных с алкоголизмом, — это суицидальные наклонности. Употребление алкоголя может вызывать изменение настроения и снижение самооценки, что может привести к мыслям о самоубийстве. Алкоголь также ослабляет контроль над поведением, и человек может принимать неразумные решения, включая суицидальные попытки.

Кроме того, алкоголь может вызывать проблемы с когнитивными функциями. Человек, употребляющий алкоголь регулярно, может испытывать проблемы с памятью, мышлением и концентрацией. Это может существенно ухудшить его способность работать и обучаться, а также повлиять на качество его жизни в целом.

Итак, последствия злоупотребления алкоголем негативно влияют на здоровье, психическое состояние, социальную сферу и общество в целом. Поэтому, важно осознавать опасность употребления алкоголя и стремиться к здоровому образу жизни.

7. Заключение

Преподаватель подводит итоги занятия: Алкоголь — это опасное вещество, которое разрушает здоровье и жизнь человека. Важно понимать последствия своего выбора и стремиться к здоровому образу жизни.

Этот классный час помогает подросткам осознать опасность алкоголя и принять осознанное решение вести здоровый образ жизни.

Отзыв
на классный час

«О влиянии алкоголя на здоровье человека»

Специальность: 09.02.07 Информационные системы и программирование,
группа ИС2А, 2 курс, 25 человек.

Проводил мероприятие: Суялков О.В. преподаватель технических дисциплин.

Дата проведения: 17.11.2023 г.

В группе ИС2А, 2 курс в ЧУПОО ТЕХНИКУМ «БИЗНЕС И ПРАВО» проведено воспитательное мероприятие «О влиянии алкоголя на здоровье человека».

Цели мероприятия:

- повышение осведомленности учеников о вреде алкоголя.
- формирование негативного отношения к употреблению спиртных напитков.
- развитие навыков критического мышления и принятия осознанных решений.

В ходе классного часа преподаватель группы рассказал о психической и физической зависимости, о вреде алкогольной продукции, что борьба с алкоголизмом ведётся многими субъектами профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. Преподаватель подвел обучающихся к выводу, что здоровье-главная ценность человека, что важно уметь нести ответственность за свое здоровье и здоровье близких людей.

Преподаватель грамотно донес обучающимся информацию, которая учит правильно вести себя в сложных ситуациях, отстаивать свою позицию и точку зрения о здоровом образе жизни.

Обучающиеся участвовали в дискуссии, предлагая различные альтернативы вредным привычкам: закаливание, правильное питание, соблюдение режима дня, занятия спортом.

Беседа сопровождалась показом слайдов мультимедийной презентации. Студенты проанализировали различные жизненные ситуации, ответили на правовые вопросы касающиеся ответственности за правонарушения в алкогольной сфере.

Мероприятие было подготовлено и проведено на хорошем уровне. Цели и задачи классного часа выполнены.

Преподаватель _____



Попова В.В.